

ADMITEREA - 2025

ORARUL

DESFĂȘURĂRII PROBELOR DE APTITUDINI LA PREGĂTIREA FIZICĂ GENERALĂ (PFG) ȘI LA PROBA DE SPORT ALEASĂ

MARȚI, 29 IULIE, 2025

ÎNVĂȚĂMÂNT DE ZI ȘI CU FRECVENȚĂ REDUSĂ

Nr. crt.	Domenii de formare profesională/probe	Alergare de viteză 60m	Tracțiuni/flotări/ridicare a trunchiului	Alergare de rezistență 1000m
1	EDUCAȚIE FIZICĂ (EF)	08.00	08.40	10.30
2	ANTRENAMENT SPORTIV (AS)	08.30	09.00	11.00
3	FITNESS ȘI PROGRAME DE RECREARE (FPR)	09.00	09.00	11.30

NOTĂ. PROBELE DE APTITUDINI TRACȚIUNI/FLOTĂRI/RIDICAREA TRUNCHIULUI SE VOR DESFĂȘURA ÎN SALA DE GIMNASTICĂ A INSTITUTULUI (STR. ANDREI DOGA, 22), IAR PROBELE DE ALERGARE DE VITEZĂ 60m ȘI DE REZISTENȚĂ 1000m SE VOR DESFĂȘURA LA MANEJUL DE ATLETICĂ UȘOARĂ (STR. ANDREI DOGA, 26).

EXAMENUL DE SPECIALITATE (PROBA DE SPORT ALEASĂ) SE VA DESFĂȘURA LA BAZELE SPORTIVE ALE INSTITUTULUI, CONFORM PROBELOR PENTRU CARE OPTEAZĂ CANDIDATUL LA STUDII.

- **ACCESUL ÎN SĂLILE DE SPORT STRICT ÎN ECHIPAMENT SPORTIV !!!**
- **CANDIDATUL LA STUDII ÎȘI VA ASIGURA HIDRATAREA INDEPENDENT (VA AVEA CU SINE O STICLĂ CU APĂ PLATĂ ȘI PATRU BOLDURI PENTRU FIXAREA NUMĂRULUI DE CONCURS PE PIEPT) !!!**

Tel. contact: Ecaterina Amelicichin - 060 833 378

Ivan Mruț

- 069 088 627

MIERCURI, 30 IULIE, 2025

ÎNVĂȚĂMÂNT DE ZI ȘI CU FRECVENȚĂ REDUSĂ

Nr. crt.	Domenii de formare profesională/probe	Proba de sport aleasă (baschet, volei, fotbal, tenis de masă, tenis de câmp, badminton, handbal, rugby, înot, gimnastică artistică, gimnastică ritmică, fitness, powerlifting, lupte (sambo, judo, lupte libere și greco-romane)
1	ANTRENAMENT SPORTIV (AS)	8.00 – 12.00
2	FITNESS ȘI PROGRAME DE RECREARE (FPR)	8.00 – 12.00

NOTĂ. PROBELE DE APTITUDINI TRACȚIUNI/FLOTĂRI/RIDICAREA TRUNCHIULUI SE VOR DESFĂȘURA ÎN SALA DE GIMNASTICĂ A INSTITUTULUI (STR. ANDREI DOGA, 22), IAR PROBELE DE ALERGARE DE VITEZĂ 60m ȘI DE REZISTENȚĂ 1000m SE VOR DESFĂȘURA LA MANEJUL DE ATLETICĂ UȘOARĂ (STR. ANDREI DOGA, 26).

EXAMENUL DE SPECIALITATE (PROBA DE SPORT ALEASĂ) SE VA DESFĂȘURA LA BAZELE SPORTIVE ALE INSTITUTULUI, CONFORM PROBELOR PENTRU CARE OPTEAZĂ CANDIDATUL LA STUDII.

- **ACCESUL ÎN SĂLILE DE SPORT STRICT ÎN ECHIPAMENT SPORTIV !!!**
- **CANDIDATUL LA STUDII ÎȘI VA ASIGURA HIDRATAREA INDEPENDENT (VA AVEA CU SINE O STICLĂ CU APĂ PLATĂ ȘI PATRU BOLDURI PENTRU FIXAREA NUMĂRULUI DE CONCURS PE PIEPT) !!!**

Tel. contact: Ecaterina Amelicichin - 060 833 378

Ivan Mruț

- 069 088 627